

Die Emotionscode-Tabelle nach Dr. Bradley Nelson

	Spalte A	Spalte B
Reihe 1 Herz/ Dünndarm	Einsamkeit/Verlassenheit betrogen / verraten Aussichtslosigkeit Verlorenheit Nicht geliebt werden / nicht erwiderte Liebe	Vergebliche Mühe Kummer / Herzschmerz Unsicherheit Übermass an Freude Verletztsein / Verletzlichkeit
Reihe 2 Magen / Milz	Beunruhigung Verzweiflung Empörung / Abscheu Nervosität Sorge	Versagen Hilflosigkeit Hoffnungslosigkeit Kontrollverlust geringe Selbstachtung
Reihe 3 Lunge / Dickdarm	zum Weinen zumute Entmutigung Ablehnung Traurigkeit Bedauern / Reue	Verwirrung Verteidigungshaltung Trauer / Gram Selbstmisshandlung Sturheit
Reihe 4 Leber / Gallenblase	Wut / Zorn Bitterkeit Schuldgefühl Hass Groll / Unmut	Niedergeschlagenheit Frustration Unentschlossenheit Bestürzung / Panik Undankbarkeit / für selbstverständlich genommen
Reihe 5 Niere / Blase	Beschuldigung Scheu / Grausen Angst Entsetzen / Horror Verärgerung	(innerer) Konflikt Unsicherheit im Kreativen Grauen / Schrecken Nicht unterstützt Kraftlosigkeit / Schwäche
Reihe 6 Drüsen / Geschlechts- organe	Demütigung Neid / Eifersucht Sehnsucht / Verlangen Begierde / Lust Überforderung / Überwältigung	Stolz / Oppositionshaltung Scham Schock Minderwertigkeit Wertlosigkeit

Unsicherheit im Kreativen: sich selbst nicht trauen in Bezug auf die Bildung oder Entwicklung von irgendetwas (z.B. eigene Entwicklung, Beziehungen, Familie, Gesundheit, Geld, Karriere, künstlerisches Bemühen)

